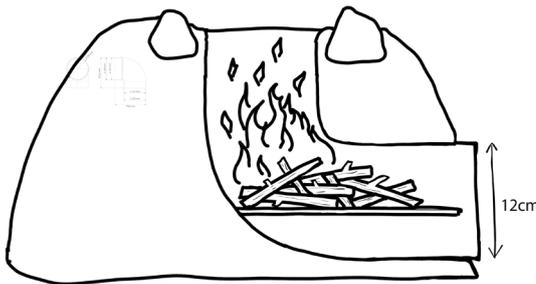




Feu coudé Fiche technique

Le principe du feu coudé est de concentrer la chaleur du feu de bois au profit de la cuisson.



Le feu est construit autour d'un coude de poêle. De la terre (de préférence terre glaise) est appliquée sur le coude pour en faire un dôme. Le dôme doit être arrondi de façon à répartir la charge de la gamelle. Au sommet du feu, disposer 4 pierres sur lesquelles reposera la gamelle, de façon à laisser un appel d'air.

Quelques astuces :

- Il est possible de disposer d'un feu plus grand en juxtaposant deux coudes : cela fait un feu double pour les très grandes gamelles.
- Pour que la marmite ne noircisse pas, il suffit d'en enduire le fond de boue. La laver consistera simplement à ôter la boue du fond et à frotter un peu au lieu de récuser le noir de fumée.
- On peut se servir du dénivelé naturel pour avoir moins de terre à utiliser.



Une grille est posée au bas du feu pour y déposer le bois de combustion. La grille est découpée d'une largeur légèrement inférieure au diamètre du coude : la grille posée se dépose naturellement à environ 1/3 de la hauteur du tuyau.

Précautions :

- Ne pas laisser de bois dépasser du feu : le feu se propage le long du bois à l'extérieur du coude !
- Laisser un appel d'air suffisant sous la marmite à l'aide des pierres.
- Faire un dôme et pas un feu en pointe pour répartir la charge de la gamelle mise à chauffer.
- Construire le feu ouverture vers les vents dominants : le feu sera attisé naturellement.
- Ne pas laisser le feu sans surveillance : ce n'est pas parce que le feu est presque formé qu'il peut être laissé sans surveillance !
- Ne pas mettre de bois trop gros : l'envie de faire chauffer plus rapidement se traduira par une grille tordue et moins d'appel d'air. Cuisiner prend du temps...
- Pour construire le cône du feu, utiliser une boue épaisse. Une boue trop liquide se rétractera et cela fera des fissures importantes dans le cône.
- Avant de mettre en route le feu, toujours s'assurer qu'il est toujours solide et ne présente pas de grosse fissure. Sinon, colmater et consolider le feu.
- Ne pas mettre le feu directement sur du bois ou un sol qui peut prendre feu : la chaleur est très forte et une palette peut prendre feu par transmission de chaleur, même si le feu semble éteint. (testé : le feu a pris 48h après l'extinction de la dernière flambée)



Au final le feu ne consomme que du petit bois et en petite quantité. Il n'a suffi que de quelques minutes pour faire bouillir environ deux à 3 litres d'eau.



Un projet Energies du pays de Rennes



Co-financé par :



Groupe Rennes St Hélier

